

ПІДГОТОВКА КАДРІВ З ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ,
СПОРТУ, ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

STATE PREPARATION IN THE BRANCH OF PHYSICAL TRAINING,
SPORTS AND HUMAN HEALTH

УДК 796.06:796.035

КОНЦЕПЦІЯ ОРГАНІЗАЦІЙНОГО ТА КАДРОВОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СИСТЕМИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ В УКРАЇНІ

Любов ЧЕХОВСЬКА

*Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського,
м. Львів, Україна,
e-mail: lyubahock@gmail.com,
ORCID: 0000-0003-3833-5212*

Анотація. У статті порушено важливу проблему щодо існування дисбалансу між запитами українського суспільства на висококваліфікований фітнес-персонал та результатами діяльності закладів вищої освіти, професійною готовністю випускників до інтенсивного розвитку фітнес-індустрії. Для її розв'язання слід обґрунтувати концептуальні підходи щодо удосконалення організації системи оздоровчого фітнесу та її кадрового забезпечення для підвищення якості надання фітнес-послуг.

Необхідно опрацювати механізми регулювання рівня професійної відповідності фітнес-персоналу через розроблення, затвердження і імплементацію професійних стандартів (узгодивши їх із Національною рамкою кваліфікацій), які відображатимуть вимоги ринку праці, роботодавців та споживачів до професійної діяльності. Роботодавцям вони необхідні для захисту і прозорості бізнесу, визначення рівня якості послуг і самоідентифікації співробітників. Потреба впровадження єдиних (обов'язкових) профстандартів в оздоровчому фітнесі давно назріло.

У змісті Концепції закладено основні принципи захисту від непрофесіоналізму, який є небезпечним для суспільства і здоров'я людини як споживача фітнес-послуг.

Ключові слова: оздоровчий фітнес, кадрове забезпечення, організаційне забезпечення, концепція.

CONCEPT OF ORGANIZATIONAL AND STAFFING PROVISION PROVIDING A WELLNESS FITNESS SYSTEM IN UKRAINE

Liubov CHEKHOVSKA

*Lviv State University of Physical Culture named after Ivan Boberskyi,
Lviv, Ukraine,
e-mail: lyubahock@gmail.com,
ORCID: 0000-0003-3833-5212*

Abstract. The article raises an important problem about existence imbalance between the demands of Ukrainian society for the highly skilled fitness staff and the performance of higher education institutions, graduates; professional readiness for intensive fitness development industry. Conceptual approaches to this need to be justified improving the organization of the health fitness system and its staffing provision to improve the quality of fitness services. It is necessary to work out mechanisms of regulating the professional level fitness staff compliance through development, approval and implementation of professional standards (agreeing with National qualifications framework) that will reflect the demands of the labor market requirements, employers and consumers to professional activity. They are employers necessary for protecting and transparency of business, determining the quality of service and self-identification

of employees. The question is long overdue about necessity for implementation the only (mandatory) professional standards in wellness fitness. Development and approval of national professional standards will give an opportunity to pass European (EuropeActive) and American (NCCA) accreditation. This will make it possible for international recognition of those registered national wellness fitness professionals at USREPS (American register of specialists in physical exercise) and the EREPS (European register of specialists in physical exercise). A professional standard in the wellness fitness system will set the basis for the application component of the educational standard, as appropriate specializing in institution of higher education, and also will facilitate the development and approval fitness trainer qualifications, etc. We think due to the lack of an independent evaluation system the professional competencies of the fitness staff it is need to be created Fitness Certification Center that can give an independent assessment the real state of their professional training. The Concept contains the basic principles of protection against unprofessionalism that is dangerous to society and human health as consumer of fitness services. The concept will be effectively implemented when the needs of all parties of staffing provision of the wellness fitness system taken into account.

Keywords: wellness fitness, human resources, organizational support, concept.

Постановка проблеми. Пріоритетом реалізації державної політики є впровадження в Україні європейських стандартів життя. На жаль, сьогодні залишаються актуальними проблеми депопуляції, погіршення стану здоров'я населення, обмеження рухової активності, невідповідності вимогам сучасності та світовим стандартам ресурсного забезпечення сфери фізичної культури і спорту, зокрема організаційного, кадрового, наукової і методичного тощо [7, 10, 14]. Подолання значених негативних тенденцій та розв'язання завдання формування здорового способу життя громадян України потребує нагальних ефективних заходів. Для цього необхідно впровадити дієву систему фізкультурної просвіти населення, яка б сприяла створенню умов щодо формування здорового способу життя, престижу здоров'я; залучати громадян до оздоровчої рухової активності; виконувати й реалізовувати завдання Національної стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація» [15]. Розв'язання названих завдань неможливе без якісно підготовленого кадрового складу.

Успішна професійна діяльність вимагає сьогодні від фахівця з фізичної культури і спорту високого професіоналізму, активності, творчості, глибоких знань, умінь і навичок як предметно-професійного, так і специфічного характеру, пов'язаного з особливостями змісту діяльності. Названі вимоги до сучасного фахівця повною мірою стосуються і фахівців з оздоровчого фітнесу. Оскільки динамічний розвиток вітчизняної фітнес-індустрії зумовлює збільшувану потребу у кваліфікованих кадрах [7]. Зауважимо, що розвиток фітнес-індустрії і поява нових професій (зокрема, 3475 «фітнес-тренер») сприяють розв'язанню наявних проблем [4] і докорінним змінам

у структурі ринку праці, змінюють пріоритетні вимоги до компетентностей працівників тощо. Саме тому в сучасних умовах фітнес-індустрія потребує фахівців, які пройшли відповідну підготовку та забезпечують своє подальше професійне зростання для належної конкурентоспроможності на ринку праці та задоволення нових запитів споживачів їх послуг.

Таким чином, проблемою, яка потребує розв'язання, є дисбаланс між запитами суспільства на висококваліфікований фітнес-персонал та результатами діяльності закладів вищої освіти, професійною готовністю випускників до інтенсивного розвитку фітнес-індустрії. Для цього слід обґрунтувати концептуальні підходи до удосконалення організації системи оздоровчого фітнесу та її кадрового забезпечення.

Отже, актуальною є потреба наукового обґрунтування та формування Концепції організаційного й кадрового забезпечення системи оздоровчого фітнесу в Україні.

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами. Робота виконується відповідно до плану наукової роботи НУФВСУ на 2016–2020 рр. з теми 3.15 «Теоретико-методологічні засади оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення» (номер державної реєстрації 0116U001630) та наукової теми кафедри фітнесу та рекреації ЛДУФК на 2016–2020 рр. «Технологія залучення населення до оздоровчої рухової активності» (номер державної реєстрації 0117U003040).

Мета роботи – розробити концепцію організаційного та кадрового забезпечення системи оздоровчого фітнесу в Україні.

Методи досліджень: системний метод, метод порівняльного аналізу, метод абстрагування, узагальнення та аналогії.

Результати досліджень та їх обговорення.

Система оздоровчо-рекреаційної рухової активності – це сукупність взаємопов'язаних та взаємодіючих суб'єктів, діяльність яких спрямується на залучення особи до рухової активності належного обсягу та оптимальної інтенсивності, форми та види якої добровільно обирають та реалізують під час дозвілля. До її компонентів підсистем належить оздоровчий фітнес, спорт для всіх і фізичну рекреацію [3], кожна з яких, згідно з теорією систем, може бути і самостійною системою [8].

Оздоровчий фітнес є відкритою системою, яка взаємодіє із навколишнім середовищем і має здатність **приспосовуватися до його** змін [8]. Зростання запитів населення на зміцнення здоров'я, фізичне вдосконалення та активний відпочинок, попиту на якісні фітнес-послуги висувають нові вимоги як до змісту занять оздоровчим фітнесом, так і до професійних компетентностей фахівців. Саме тому аналіз фактичного стану функціонування системи оздоровчого фітнесу та її кадрових потреб [2, 16], перспективи застосування трудової діяльності фітнес-персоналу [6, 7], вимоги ринку праці (роботодавців) до їх професійної готовності [1], реформування вищої освіти; зростання ролі неформальної освіти, невизначеність організаційно-управлінських умов впровадження сучасної системи безперервного професійного зростання фітнес-персоналу [21], вивчення міжнародного досвіду [22], відсутність професійних стандартів для фітнес-персоналу [6] тощо стали передумовами необхідності обґрунтування змісту Концепції організаційного та кадрового забезпечення системи оздоровчого фітнесу.

Концепцію трактуємо як систему поглядів, те або інше розуміння явищ і процесів; єдиний, визначальний задум [23]. Це управлінська конструкція, що містить загальне системне уявлення шляхів переходу від поточного положення об'єкта управління до бажаного [12]. Головне призначення концепції полягає в інтеграції певної системи поглядів і отриманні результатів, що розширяють уявлення про об'єкт у теоретичному і практичному планах [23]. Власне професійно розроблена концепція відіграє важливу роль для реалізації стратегічного управління розвитком будь-якого об'єкта. У ній повинні бути представлені найбільш пріоритетні напрями розвитку [12]. Ми сформуваємо концепцію, яка становить складну, цілеспрямовану і динамічну систему. Вона є авторським баченням сутності, змісту й особливостей організаційного та кадрового забезпечення системи оздоровчого

фітнесу. Побудова концепції базувалася на методологічних підходах Е. В. Яковлева, Н. О. Яковлевої [23]: загальних положеннях; теоретико-методологічних основах; змістовному наповненні; верифікації.

Загальні положення Концепції відображають мету, нормативно-правові основи, межі її застосування, уточнення поняттєвого апарату, умови ефективного функціонування та розвитку фітнес-індустрії. Тобто цей розділ дав змогу визначити призначення концепції, обґрунтувати правомірність її основних положень, розкрити можливості реалізації Концепції та межі її ефективного використання.

Отже, метою Концепції є удосконалення організації системи оздоровчого фітнесу та забезпечення її персоналом для підвищення якості надання фітнес-послуг.

Концепція базується на виконанні загальних функцій управління: плануванні, організації, мотивації та контролю [8]. Її розроблено на перспективу, вона має довгостроковий характер, її реалізація повинна забезпечувати створення конкурентоспроможного середовища для залучення й утримання висококваліфікованих фахівців. У змісті Концепції закладено основні принципи захисту від непрофесіоналізму, який є небезпечним для суспільства і здоров'я людини як споживача фітнес-послуг.

Нормативно-правовою основою цієї Концепції стали: Конституція України, Національна доктрина розвитку освіти України у XXI столітті, Стратегія сталого розвитку «Україна – 2020» (Указ Президента України від 12 січня 2015 р. № 5), закони України «Про фізичну культуру і спорт» та «Про вищу освіту», Національна стратегія з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація» [15], постанова Кабінету Міністрів «Про затвердження Державної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту на період до 2020 року» [19], Національний класифікатор України «Класифікатор професій» ДК 003:2010 [18], Про затвердження Національної рамки кваліфікацій [17] тощо.

Теоретико-методологічні основи побудови Концепції:

- фундаментальні положення теорії та методики фізичного виховання (Б. М. Шиян, Є. Н. Приступа, Т. Ю. Круцевич, В. І. Столяров);
- теоретико-методологічні засади рекреаційної діяльності різних груп населення, спорту для всіх (Є. Н. Приступа, Т. Ю. Круцевич, М. В. Дутчак, О. В. Андреева, О. Ю. Ажиппо, Н. О. Белікова, О. М. Жданова, Г. М. Путятіна);

- теорія інформації та моделювання у фізичному вихованні (С. С. Єрмаков, В. А. Кашуба, К. К. Колин, М. В. Кларін, В. В. Монахов);
- підготовка фахівців з фізичної культури і спорту (Л. П. Сущенко, Ю. М. Шкретій, М. М. Василенко, Н. О. Белікова, М. В. Данилевич);
- теоретичні основи управління сферою фізичної культури і спорту (Є. В. Імас, Ю. П. Мічуда, І. І. Приходько, І. І. Переверзін, О. М. Жданова, В. І. Франчук).

В основу Концепції також покладено розробки вітчизняних (О. В. Корх-Черба, 2015; М. Приймак, 2016; П. А. Слобожанінов, 2017; М. М. Василенко, 2018 тощо) та іноземних (J. Czerwiński, 2001; D. Stacey, M. Hopkins, K. V. Adamo, R. Shorr, D. Prud'homme, 2010 тощо) науковців щодо кадрового забезпечення фітнес-індустрії.

Змістовне наповнення Концепції ґрунтується на таких принципах:

- комплексність – урахування всіх чинників (організаційних, правових, соціально-психологічних, економічних), що впливають на стан кадрового забезпечення і виконання фахівцями своїх функцій;
- системність – побудова системи кадрового забезпечення оздоровчого фітнесу, заснованої на взаємозв'язку, узгодженості, послідовності і спадкоємності всіх її елементів;
- відкритість (гласність) та об'єктивність у кадровій роботі, що реалізуються через відповідні механізми і процедури кадрової роботи та її організаційного забезпечення;
- нормативна забезпеченість, що дає змогу поєднувати виконання посадових обов'язків, дій у рамках компетенції посади і проявляти творчість у здійсненні функцій) [12].

Окрім цього, було враховано специфічні принципи Ю. С. Залознова [9]:

- орієнтація на збалансованість інтересів роботодавця та працівників, ефективний розвиток працівників і сфери послуг;
- справедливість;
- збалансованість ефективності всіх видів діяльності з відповідним розвитком персоналу;
- комплексність;
- профілактичний характер діяльності;
- страхування ризиків;
- відповідальність персоналу за якість та результативність праці;
- інноваційність у розвитку сфери послуг та персоналу тощо.

Мету Концепції деталізовано у цілі, сукупність яких зумовлює її досягнення через відповідні завдання залежно від рівня управління:

- координація діяльності суб'єктів фізичної культури і спорту: узгодження документів регламентування щодо взаємодії органів державної влади, місцевого самоврядування, суб'єктів освітньої діяльності та фітнес-індустрії, наукових і науково-технічних організацій в інтересах кадрового забезпечення системи оздоровчого фітнесу.
- формування системи моніторингу фітнес-персоналу: вдосконалення системи підготовки кадрів та здійснення обліку фітнес-персоналу, співробітництва;
- удосконалення функціонування фітнес-клубу: оптимізація стратегії розвитку та організація якісного надання фітнес-послуг.

Концепція передбачає максимальне використання сильних сторін та мінімізацію слабких у діяльності всіх суб'єктів фізичної культури і спорту. Для цього, на нашу думку, слід будувати відносини між органами державної влади, громадськими організаціями фізкультурно-спортивної спрямованості та суб'єктами фітнес-індустрії, враховуючи їхнє внутрішнє і зовнішнє середовище (рис. 1).

Має бути встановлено партнерство між державою і фізкультурно-спортивним рухом, що сприятиме формуванню і втіленню в життя загального курсу національної політики. Справа в тому, що сучасна система управління сферою фізичної культури і спорту не повинна обмежуватися лише взаємодією структур державного і громадського секторів та об'єднанням їх зусиль. Слід обов'язково враховувати, що в умовах становлення й розвитку ринкової економіки вступає в дію такий чинник, як приватно-підприємницька діяльність [20], що дасть змогу забезпечити координацію дій усіх зацікавлених суб'єктів. Власне фітнес-індустрія у своїй сукупності складається із фітнес-клубів (фітнес-центри, фітнес-студії тощо) різної організаційно-правової форми власності. Позитивним є той факт, що усі зацікавлені сторони готові до взаємодії. Підтвердженням є проведення круглого столу «Перспективи розвитку оздоровчої рухової активності в Україні» (25.10.2017 р.), всеукраїнського дослідження ринку фітнес-послуг (26.06.2018 р.), розроблення «Єдиного фітнес-стандарту України» (17.01.2019 р.) тощо.

Ми погоджуємося з думкою І. Рибича про те, що успішне функціонування сфери фізичної культури і спорту в сучасних умовах вимагає використання принципово нових форм і методів управління, відповідних суті ринкових соціально-економічних вимог [20, 25].

Така співпраця повинна бути відображена у правових документах. Для цього, на нашу думку, слід врегулювати відносини всередині



Рис. 1. Схема співпраці суб'єктів сфери фізичної культури і спорту для впровадження Концепції

індустрії фітнесу, визначити стимулювальну та гарантійну роль держави, захистити бізнес та права споживачів. Це дасть можливість визначити повноваження органів виконавчої влади у відносинах із суб'єктами індустрії фітнесу. Бажаним є і прийняття Державної програми підтримки та розвитку оздоровчого фітнесу, яка сприятиме встановленню його ролі та місця в системі оздоровчо-рекреаційної рухової активності.

Слід зазначити, що Концепція буде ефективно впроваджена тоді, коли будуть ураховані потреби усіх сторін щодо кадрового забезпечення системи оздоровчого фітнесу. Саме тому потрібно опрацювати механізми регулювання рівня професійної відповідності фітнес-персоналу через розроблення, затвердження і імплементацію професійних стандартів (узгодивши їх із Національною рамкою кваліфікацій), які відобразатимуть вимоги ринку праці, роботодавців та споживачів до професійної діяльності. Роботодавцям вони необхідні для захисту і прозорості бізнесу, визначення рівня якості послуг і самоідентифікації співробітників. Питання необхідності впровадження єдиних (обов'язкових) профстандартів в оздоровчому фітнесі давно є нагальним [6]. У теперішній час керівники фітнес-клубів у роботі з персоналом дотримуються власних принципів і підходів. Здебільшого фітнес-тренери надають послуги як індивідуальні підприємці, з кожним укладено відповідні до законодавчих норм договори тощо. Оскільки йдеться про здоров'я людей (споживачів), професійна підприємницька діяльність фахівців в оздоровчому фітнесі повинна бути чітко регламентована. Це дасть змогу оці-

нити професійну придатність фахівця, сприятиме безпечності та якості надання фітнес-послуг.

У зв'язку з відсутністю незалежної системи оцінювання професійних компетентностей фітнес-персоналу, на нашу думку, необхідно утворити Центр сертифікації фітнес-персоналу, який зможе дати незалежну оцінку реального стану їх професійної підготовки.

Професійний стандарт у системі оздоровчого фітнесу також закладе основу для прикладного компонента – освітнього стандарту за відповідною спеціальністю у закладах вищої освіти (ЗВО), сприятиме розробленню і затвердженню кваліфікаційної характеристики фітнес-тренера тощо.

Не менш важливим є формування системи моніторингу підготовки та підготовленості фітнес-персоналу. Власне підготовка кадрів у ЗВО (профільна освіта) повинна відбуватися відповідно до сучасних вимог і змін в оздоровчому фітнесі. Необхідно адаптувати під це усі освітні програми. Освітній процес повинен сформувати навички та компетенції, що відповідатимуть міжнародним стандартам, очікуванням роботодавців і споживачів фітнес-послуг [24, 26, 27, 28]. Оскільки заклади формальної освіти дещо втрачають монополію єдиних центрів забезпечення ринку праці кваліфікованими працівниками, стає дедалі більш актуальним визнання державними інституціями та ринком праці необхідних компетентностей, здобутих особою від провайдерів неформальних освітніх послуг. Саме тому підготовка кадрів іншими організаціями (непрофільна освіта) також повинна здійснюватися за акредитованими програмами і відповідати аналогічним вимогам.

Підготовка фахівця у профільних ЗВО повинна забезпечити готовність майбутнього вчителя до проведення занять при введенні до програми з фізичної культури закладів середньої освіти модуля «Оздоровчий фітнес». Здійснення обліку фітнес-персоналу забезпечить формування відповідного реєстру фахівців.

Концепція дає змогу визначитися з провідним вектором діяльності фітнес-клубу; передбачає, який шлях допоможе набути конкурентних переваг на ринку, вистояти у боротьбі за споживача. Саме тому вдосконалення функціонування фітнес-клубу повинно забезпечуватися через оптимізацію стратегії його розвитку. Керівництву слід формувати правильну кадрову політику щодо чисельності персоналу, його кваліфікації і ефективного використання. Необхідно активізувати різноманітні види і форми реклами щодо впровадження нових фітнес-програм і створення для них комфортних умов; підвищувати рівень соціальної відповідальності, налагоджувати співпрацю із закладами освіти тощо.

Організація якісного надання фітнес-послуг повинна забезпечуватися створенням комфортного мікроклімату та інтеграцією зусиль персоналу у формуванні іміджу фітнес-клубу і дотриманням вимог клієнтоорієнтованості. Достатньо важливим є створення умов для професійного розвитку фітнес-персоналу: професійна перепідготовка, підвищення кваліфікації тощо. Підвищення професійного рівня фахівця забезпечується створенням системи сертифікації, заснованої на розробленні професійних стандартів. Сертифікація персоналу, що впливає на якість надання фітнес-послуг повинна відповідати європейським стандартам, проводитися добровільно, демократично і прозоро. Адже постійне підвищення кваліфікаційного рівня фахівців фітнес-індустрії є невід'ємною частиною підвищення якості послуг, які надаються [5]. Розроблення і затвердження вітчизняних професійних стандартів дасть можливість пройти європейську (EuropeActive) і американську (NCCA) акредитації. Це зробить можливим міжнародне визнання зареєстрованих вітчизняних професіоналів оздоровчого фітнесу в USREPS (Американський реєстр фахівців з фізичних вправ) та EREPS (Європейський реєстр фахівців з фізичних вправ). Також забезпечить професійну мобільність фахівця при переїзді в іншу країну [24, 26]. Доцільним вбачаємо запровадження як системи оцінювання якості фітнес-послуг, так і сертифікації безпечності спортивного обладнання. Загалом це забезпечить надійність персоналу та стійкий розвиток

фітнес-клубу. Схему Концепції представлено на рис. 2. Не менш важливими концептуальними основами є врахування комплексу заходів щодо реалізації встановлених цілей, їхня своєчасність та необхідність: економічних, соціально-психологічних, технологічних, адміністративних та дисциплінарних.

Верифікація Концепції підтверджується результатами її реалізації:

- взаємодія суб'єктів сфери фізичної культури і спорту, зокрема оздоровчого фітнесу (соціальне партнерство, соціальна відповідальність);
- удосконалення правових основ діяльності з оздоровчого фітнесу;
- розроблення і реалізація програм, спрямованих на формування сприятливого бізнес-середовища та інвестиційного клімату для розвитку оздоровчого фітнесу;
- створення незалежного Центру щодо акредитації освітніх програм, сертифікації фітнес-персоналу;
- створення галузевої системи кваліфікацій, розроблення і впровадження професійних стандартів для фітнес-персоналу;
- гарантії достатнього для якісної роботи фітнес-персоналу рівня знань і навичок;
- запровадження системи оцінювання якості фітнес-послуг, які надають суб'єкти фітнес-індустрії;
- інтеграція зусиль персоналу у формуванні іміджу фітнес-клубу та дотриманні принципу клієнтоорієнтованості;
- незалежна сертифікація фахівців фітнес-індустрії;
- можливість вітчизняним професійним стандартам пройти європейську (EuropeActive) і американську (NCCA) акредитації;
- підвищення якості освіти, фахова підготовка фітнес-персоналу;
- акредитація програм для підготовки фахівців фітнес-індустрії (непрофільна освіта);
- професійне навчання, систематичне вдосконалення професійної діяльності, підвищення кваліфікації у форматі інформальної освіти, використання сучасних її методів, самовдосконалення та саморефлексії, конкурентоспроможність;
- наявність сертифікації забезпечить професійну мобільність фітнес персоналу при переїзді в інші міста, країни.

Отже, Концепція сприятиме подоланню суперечностей між наявного практикою та вимогами сьогодення щодо організаційного та кадрового забезпечення системи оздоровчого фітнесу.

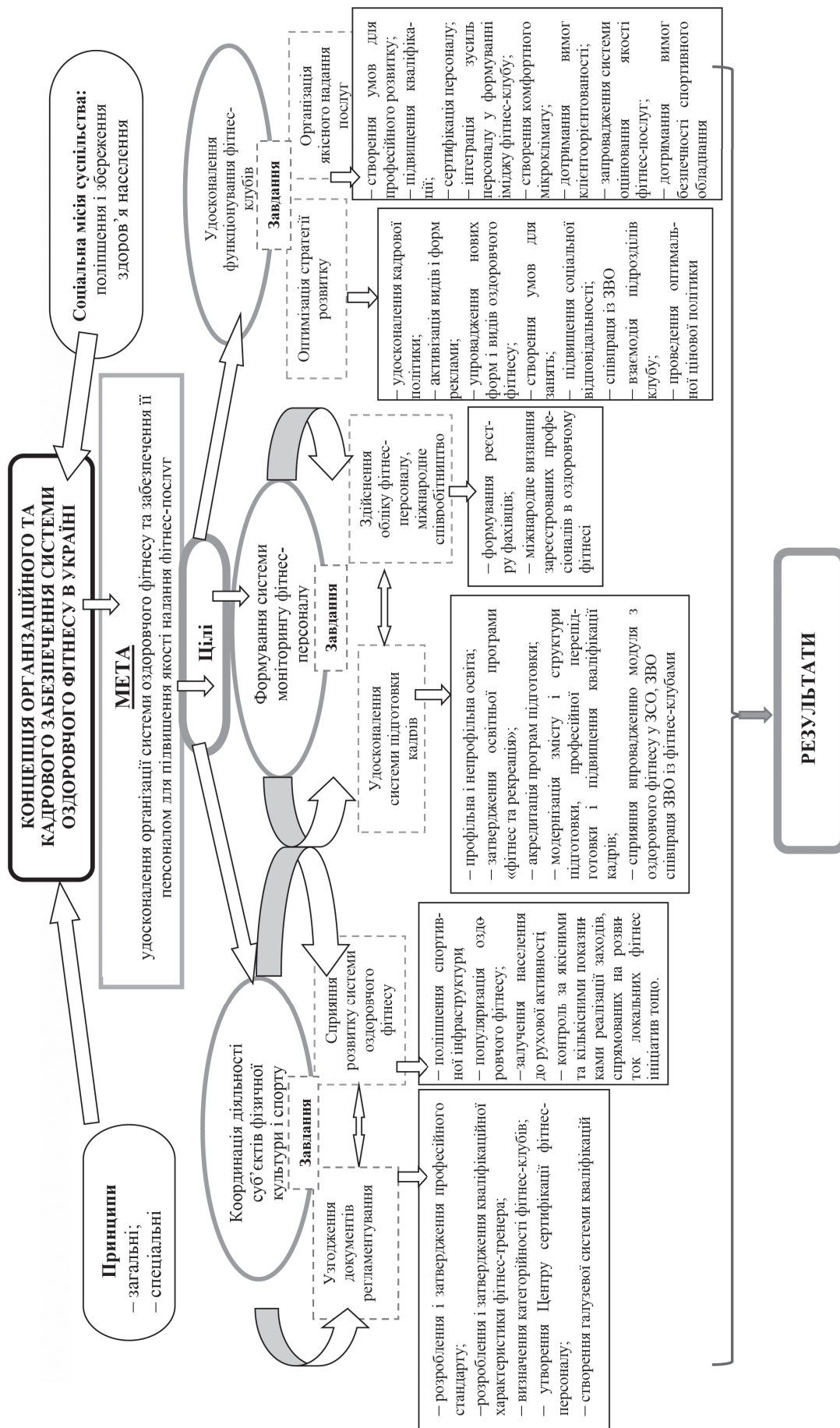


Рис. 1. Схема Концепції організаційного та кадрового забезпечення системи оздоровчого фітнесу в Україні

Висновки:

1. Потреба удосконалення функціонування сфери фізичної культури і спорту актуалізувала необхідність наукового обґрунтування і розроблення Концепції організаційного та кадрового забезпечення системи оздоровчого фітнесу в Україні.

2. Розроблено й обґрунтовано Концепцію організаційного та кадрового забезпечення системи оздоровчого фітнесу з урахуванням наявних передумов на базі сучасних мето-

дологічних та нормативно-правових основ і принципів.

3. Реалізація Концепції організаційного та кадрового забезпечення системи оздоровчого фітнесу дасть можливість удосконалити її правове регламентування, оптимізувати діяльність фітнес-клубів, забезпечити якісну систему підготовки кадрів та їх сертифікацію.

Перспективи подальших досліджень полягають у експертному оцінюванні її проектної ефективності.

Список використаних джерел

1. Василенко М. М. Сучасні вимоги роботодавців до формування готовності майбутніх фітнес-тренерів до професійної діяльності / М. М. Василенко // Педагогіка формування творчої особистості у вищій і загальноосвітній школах. – Запоріжжя : Класичний приватний університет, 2014. – Вип. 38(91). – С. 119–125.
2. Василенко М. М. Професійна підготовка майбутніх фітнес-тренерів у закладах вищої освіти: теорія та методика : монографія / М. М. Василенко. – Київ : Центр учбової літератури, 2018. – 495 с.
3. Дутчак М. В. Класифікація професій у сфері фізичної культури і спорту в Україні: стан та перспективи / М. В. Дутчак // Спортивна наука України. – 2010. – № 2. – С. 25–41.
4. Дутчак М. В. Теоретичне обґрунтування кваліфікаційної характеристики фітнес-тренера / М. В. Дутчак, М. М. Василенко // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту, 2013. – № 2. – С. 17–21.
5. Дутчак М. Актуалізація дослідження проблеми оцінювання якості фітнес-послуг / М. Дутчак, Д. Малкова // Спортивний вісник Придніпров'я, 2017. – № 3. – С. 37–42.
6. Дутчак М. В. Професійний стандарт – запорука якісного функціонування фітнес-індустрії України / М. В. Дутчак, У. М. Катерина, Чеховська Л. Я. // Молодь та олімпійський рух : тези доп. XII Міжнарод. конф. молодих вчених. – Київ, 2019. – с. 301–303.
7. Дутчак М. Кадрове забезпечення як актуальна проблема сучасної фітнес-індустрії / М. Дутчак, Л. Чеховська // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2018. – С. 31–38
8. Жданова О. М. Основи управління сферою фізичної культури і спорту : навч. посіб. / О. М., Жданова, Л. Я. Чеховська. – Львів : ЛДУФК, 2017. – 244 с.
9. Залознова Ю. С. Економічні та соціальні проблеми розвитку промисловості : монографія / Залознова Ю. С. НАН України, Ін-т економіки пром-сті. – Київ, 2017. – 288 с.
10. Імас Є. Тенденції розвитку сфери фізичної культури та спорту в умовах сучасного ринку / Є. Імас, Ю. Мічуда // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2015. – № 2. – С. 142–149.
11. Круцевич Т. Организационное обеспечение реализации физкультурно-оздоровительных услуг в Украине / Т. Круцевич, Т. Імас // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2012. – № 2. – С. 53–57.
12. Литвак Б. Г. Стратегический менеджмент: учебник / Б. Г. Литвак. – Москва : Юрайт, 2017. – 507 с.
13. Лукашук В. І. Маркетингові практики в індустрії спорту / В. І. Лукашук // Український соціум. – 2009. – № 3(30). – С. 65–71
14. Мічуда Ю. П. Фітнес-індустрія в Україні: проблеми та перспективи подальшого розвитку / Ю. П. Мічуда // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова, Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури. – Київ, 2013. – Вип. 2 (28)13. – С. 77–81.
15. Національна стратегія з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація» : Указ Президента від 9.02.2016 р. № 42/2016. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/42/2016>
16. Сучасний стан підготовки кадрів для сфери оздоровчого фітнесу / Є. Приступа, Ф. Музика, О. Жданова, Л. Чеховська // Науковий часопис НПУ ім. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2017. – Вип. 7(89). – С. 19–22.
17. Про затвердження Національної рамки кваліфікацій : Постанова Кабінету Міністрів України від 23 листопада 2011 р. № 1341. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1341-2011-p>.
18. Національний класифікатор України: "Класифікатор професій" ДК 003:2010. – Київ : Соцінформ, 2010. – 35 с.
19. Про схвалення Концепції Державної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту на період до 2020 року: розпорядження КМУ від 9.12.2015 р. № 1320-р. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/1320-2015-%D1%80>
20. Рибчич І. Організаційно-правові механізми управління системою Надання фізкультурно-спортивних послуг в державі / І. Є. Рибчич // Ефективність державного управління. – 2015. – Вип. 42. – С. 191–197.

21. Чеховська Л. Фітнес-індустрія України: стан і перспективи розвитку / Л. Чеховська // Науковий часопис НПУ ім. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): [зб. наук. пр.]. – Київ, 2017. – Вип. 5К (86)17. – С. 358–363.
22. Чеховська Л. Я. Міжнародний досвід сертифікації фітнес-персоналу / Л. Я. Чеховська // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2018, № 1(31). – С. 54–62.
23. Яковлева Е. В. Педагогическая концепция: методологические аспекты построения / Е. В. Яковлева, Н. О. Яковлева. – Москва: ВЛАДОС, 2006. – 239 с.
24. About The United States Registry of Exercise Professionals [Electronic resource]. – Access mode: <http://www.usreps.org/Pages/aboutus.aspx>
25. Chekhovska L. Support of Mass Sport as a Social Mission of Fitness Clubs in Ukraine / L. Chekhovska, // 6th International Conference on Science Culture and Sport "Using sports, culture, and social studies as means to rediscover lost values": abstract book. – Ankara, 2018. – P. 322.
26. EuropeActive Standards [Electronic resource]. – Access mode: <http://www.ehfa-standards.eu/es-standards>
27. De Lyon. The Role of Fitness Professionals in Public Health: A Review of the Literature / Alexander T. C., Ross D. N., Kathleen M. A. // Quest. – 2017. – N 69(3). – P. 313–30.
28. Institute of Credentialing Excellence. NCCA Accreditation [Electronic resource]. – Access mode: <https://www.credentialingexcellence.org/ncca>

References

1. Василенко ММ Сучасні вимоги роботодавців до формування готовності майбутніх фітнес-тренерів до професійної діяльності. Педагогіка формування творчої особистості у вищій і загальноосвітній школах. 2014;38(91):119–25.
2. Василенко ММ. Професійна підготовка майбутніх фітнес-тренерів у закладах вищої освіти: теорія та методика. Монографія. Київ: Центр учбової літератури; 2018, с. 495.
3. Дутчак МВ. Класифікація професій у сфері фізичної культури і спорту в Україні: стан та перспективи. Спортивна наука України. 2010;2:25–41.
4. Дутчак МВ, Василенко ММ. Теоретичне обґрунтування кваліфікаційної характеристики фітнес-тренера. Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. 2013;2:17–21.
5. Дутчак М, Малкова Д. Актуалізація дослідження проблеми оцінювання якості фітнес-послуг. Спортивний вісник Придніпров'я. 2017.3:37–42.
6. Дутчак МВ, Катерина УМ, Чеховська ЛЯ. Професійний стандарт – запорука якісного функціонування фітнес-індустрії України. Молодь та олімпійський рух: тези доповідей XII Міжнарод. конф. молодих вчених. Київ, 2019:301–3.
7. Дутчак М, Чеховська Л. Кадрове забезпечення як актуальна проблема сучасної фітнес-індустрії. Слобожанський науково-спортивний вісник. 2018. 31–8.
8. Жданова ОМ, Чеховська ЛЯ. Основи управління сферою фізичної культури і спорту: навч. посіб. Львів: ЛДУФК; 2017. 244 с.
9. Залознова ЮС. Економічні та соціальні проблеми розвитку промисловості: монографія. НАН України, Ін-т економіки пром-сті. Київ; 2017. 288 с.
10. Імас Є, Мічуда Ю. Тенденції розвитку сфери фізичної культури та спорту в умовах сучасного ринку. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2015;2:142–9.
11. Круцевич Т, Імас Т. Организационное обеспечение реализации физкультурно-оздоровительных услуг в Украине. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2012;2:53–7.
12. Литвак БГ. Стратегический менеджмент: учебник. Москва: Юрайт; 2017. 507 с.
13. Лукашук ВІ. Маркетингові практики в індустрії спорту. Український соціум. 2009;3(30):65–71
14. Мічуда ЮП. Фітнес-індустрія в Україні: проблеми та перспективи подальшого розвитку. В: Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова, Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури. Зб. наук. пр. Київ; 2013; 2(28)13:77–81.
15. Національна стратегія з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація»: Указ Президента від 9.02.2016 року. № 42/2016. [Інтернет]. Доступно: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/42/2016>
16. Приступа Є, Музика Ф, Жданова О, Чеховська Л. Сучасний стан підготовки кадрів для сфери оздоровчого фітнесу. Науковий часопис НПУ ім. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Зб. наук. пр. Київ; 2017;7(89):19–22.
17. Про затвердження Національної рамки кваліфікацій: Постанова Кабінету Міністрів України від 23 листопада 2011 р. № 1341.
18. Національний класифікатор України: "Класифікатор професій" ДК 003:2010. Київ: Соцінформ; 2010. 35 с.
19. Про схвалення Концепції Державної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту на період до 2020 року: розпорядження КМУ від 9.12.2015 р. № 1320-р.

20. Рибчич І. Організаційно-правові Механізми управління системою Надання фізкультурно-спортивних послуг в державі. Ефективність державного управління. 2015;42:191–7.
21. Чеховська Л. Фітнес-індустрія України: стан і перспективи розвитку. В: Науковий часопис НПУ ім. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Зб. наук. пр. Київ; 2017; 5К (86)17, с. 358–63.
22. Чеховська ЛЯ. Міжнародний досвід сертифікації фітнес-персоналу Фізична активність, здоров'я і спорт. 2018;1(31):54–62
23. Яковлева ЕВ, Яковлева НО. Педагогическая концепция: методологические аспекты построения. Москва: ВЛАДОС; 2006. 239 с.
24. About The United States Registry of Exercise Professionals [Internet]. Available from: <http://www.usreps.org/Pages/aboutus.aspx>
25. Chekhovska L. Support of Mass Sport as a Social Mission of Fitness Clubs in Ukraine. In: 6th International Conference on Science Culture and Sport "Using sports, culture, and social studies as means to rediscover lost values". Abstract book. Ankara; 2018, p. 322.
26. EuropeActive Standards [Internet]. Available from: <http://www.ehfa-standards.eu/es-standards>
27. De Lyon, Alexander TC, Ross DN, Kathleen MA. The Role of Fitness Professionals in Public Health: A Review of the Literature. Quest. 2017;69(3):313–30.
28. Institute of Credentialing Excellence. NCCA Accreditation [Internet]. Available from: <https://www.credentialingexcellence.org/ncca>

Стаття надійшла до редколегії 3.06.2019

Прийнята до друку 13.06.2019

Підписана до друку 27.06.2019