

# Фізична активність, здоров'я і спорт

№ 1 (37) 2025



## • Про журнал

**Засновник:** Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського.

**Рік заснування:** 2010.

ISSN 2221-1217 (print); ISSN 2221-5611 (online).

**Періодичність:** 2 рази на рік.

**Мови видання:** українська, англійська.

**Ідентифікатор медіа:** R30-03248.

Журнал включено до **Переліку наукових фахових видань України (категорії Б)** відповідно до Наказу Міністерства освіти і науки України від 10 грудня 2024 року № 1721 (додаток 3).

**Спеціальності:** А4 Середня освіта (за предметними спеціальностями), А7 Фізична культура і спорт, І7 Терапія та реабілітація (за спеціалізаціями).

## • Контакти

 +38 (099) 606 65 32

 pahs.ldufk.lviv.ua@gmail.com

 Україна, 79000, м. Львів, вул. Костюшка, 11

 journals.ldufk.lviv.ua/index.php/pahs



**ВЧЕНІ ЄДИНІ**  
Разом ми сильніші!

## • Умови публікації

Редакцією приймаються до публікації оригінальні статті, що розкривають результати наукових, практичних, навчально-методичних та науково-дослідних розробок у галузі підготовки спортсменів, фізичного виховання, фізичної активності різних верств населення, зміцнення здоров'я засобами фізичної культури, фізичної реабілітації і терапії.

Для опублікування статті у науковому журналі «Фізична активність, здоров'я і спорт» № 1 (37) 2025 необхідно до 28 лютого 2025 року:

1. Заповнити довідку про автора ([посилання](#))
2. На електронну адресу **pahs.ldufk.lviv.ua@gmail.com** надіслати статтю, оформлену відповідно до вимог, та копію квитанції про сплату публікаційного внеску.

### Академічна доброчесність

Редакція видання здійснює внутрішнє анонімне рецензування статей та перевірку на наявність плагіату. Статті у виданні перевіряються на наявність плагіату за допомогою програмного забезпечення StrikePlagiarism.com від польської компанії Plagiat.pl.

Електронна версія буде розміщена у відкритому доступі на сайті до 15 травня 2025 р.

Друкована версія буде відправлена авторам статей, які її замовлять, до 15 червня 2025 р.

Публікаційний внесок становить 800 гривень (за 12 сторінок). Кожна додаткова сторінка сплачується окремо у розмірі 40 гривень.

Публікаційний внесок покриває витрати, пов'язані з рецензуванням, коректурою і редагуванням статей, макетуванням та розміщенням електронної версії.

За бажанням автор статті може замовити собі друкований примірник збірника. Вартість друкованого примірника становить 800 гривень, які необхідно сплатити додатково до публікаційного внеску.

## • Вимоги до оформлення

Під час подання рукопису до журналу автори повинні підтвердити його відповідність всім встановленим вимогам, вказаним нижче. В разі виявлення невідповідності поданої роботи пунктам цих вимог редакція повертатиме авторам матеріали на доопрацювання.

За науковим змістом статті повинні мати такі структурні елементи:

Постановка проблеми та її зв'язок з важливими науковими чи практичними завданнями;

Аналіз останніх досліджень і публікацій, в яких започатковано розв'язання даної проблеми і на які спирається автор;

Виділення невирішених раніше частин загальної проблеми, котрим присвячується означена стаття;

Формування цілей статті (постановка завдання);

Виклад основного матеріалу дослідження з повним обґрунтуванням отриманих наукових результатів;

Висновки з даного дослідження і перспективи подальших розвідок у даному напрямку.

Рукопис публікації має бути набраний у текстовому редакторі MicrosoftWord без переносів та відповідати таким вимогам: розмір сторінки – А4; поля – 2 см, шрифт – TimesNewRoman, розмір (кегель) – 14, міжрядковий інтервал – 1,5; сторінки не нумеруються.

1. На початку статті зліва – Назва рубрики та шифр УДК.

2. Справа напівжирним кеглем – назва статті великими літерами.

3. Справа в окремих рядках: напівжирним звичайним кеглем – ім'я та прізвище автора(ів), науковий ступінь та вчене звання (за відсутності у автора наукового ступеня та вченого звання вживаються «аспірант», «здобувач», «викладач» тощо). Наступними рядками ORCID, пошта, курсивом нижче – місце роботи/навчання.

4. Анотація українською мовою (1800 знаків з пробілами) з ключовими словами (5–7 слів).

5. Назва статті, інформація про авторів, анотація обсягом 1800 знаків з пробілами, 5–7 ключових слів англійською мовою.

У випадку, якщо стаття англійською мовою, то спочатку подаються назва, відомості про авторів та анотація англійською мовою, а потім – українською мовою.

6. Текст статті.

7. Список використаних джерел в алфавітному порядку відповідно до Національного стандарту України ДСТУ 8302:2015.

8. Наприкінці статті розміщується транслітерована і перекладена англійською версія літератури (References), оформлена згідно з угодами APA (American Psychological Association).

У самому тексті статті також зазначаються посилання на використані джерела (у квадратних дужках – номер посилання за списком, що в кінці тексту, та номери сторінок).

### **Заборона використання наукових праць країни-агресора**

Забороняється цитування в тексті та внесення до бібліографічних списків тих джерел, які опубліковані російською мовою в будь-якій країні, а також джерел іншими мовами, якщо вони опубліковані на території росії та білорусі.

## • Розділи

- Терапія та реабілітація
- Фізична культура і спорт
- Середня освіта

## • Приклад оформлення